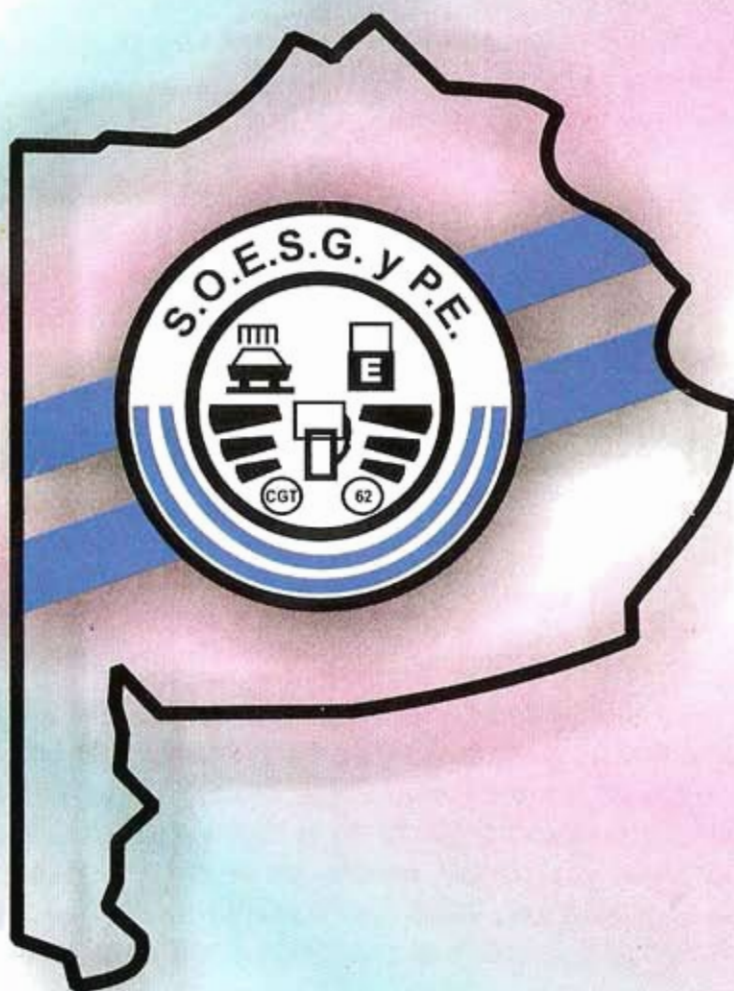


# **SOESGyPE - OSPESGyPE**

**Sindicato y Obra Social de Obreros y Empleados de  
Estaciones de Servicio y GNC, Garages,  
Playas de Estacionamiento y Lavaderos Automáticos  
de Capital Federal y Pcia de Buenos Aires**



**Campaña de Prevención y Erradicación del Dengue**

Carlos Alberto Acuña - Conducción

# QUE ES Y QUE DEBEMOS HACER CONTRA EL DENGUE



## Consejos Útiles para la Población Beneficiaria

### 1. ¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por mosquitos, que se caracteriza por producir un importante dolor en las articulaciones y músculos, inflamación de los ganglios y erupción en la piel.

No todos los mosquitos contagian el dengue, sólo aquellos que previamente han picado a un individuo enfermo.

Muchos conocen al dengue como enfermedad "rompehuesos" por el intenso dolor que produce en los músculos y las articulaciones.

Existen cuatro tipos del virus del dengue. La primera vez que una persona es contagiada por cualquiera de estos 4 virus, adquiere el dengue. Nunca volverá a padecer dengue por el mismo virus pero si la persona vuelve a ser picada por un mosquito portador de uno de los tres restantes virus, puede sufrir otra vez dengue. Por lo tanto, una persona puede tener hasta cuatro enfermedades por dengue durante su vida.

### 2. ¿Como se contagia?

El dengue es transmitido solamente por la picadura de algunas especies de mosquitos Aedes, principalmente el Aedes aegypti. Ese mosquito, puede picar a cualquier hora del día y de la noche.

Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras personas, les transmite esta enfermedad. El contagio solo se produce por la picadura de los mosquitos infectados. No se transmite de una persona a otra, ni a través de objetos, ni de la leche materna.

El mosquito que transmite el dengue, se desarrolla en envases caseros que puedan retener agua, tales como latas, barriles o tanques, llantas descartadas, floreros y cualquier otro recipiente que contenga agua estancada.

### 3. ¿Que puedo hacer para prevenir el dengue?

No hay vacuna disponible contra el dengue, por lo que si vivimos o vamos a viajar a una zona de riesgo la mejor prevención es evitar ser picados por mosquitos.

Para eso:

Aplique repelente contra insectos en la piel expuesta.

Rocíe su ropa con repelentes ya que los mosquitos pueden picar a través de la ropa de tela fina.

Use camisas de manga larga y pantalones largos

Use mosquiteros en las camas si su habitación no tiene acondicionador de aire.

Para protección adicional, rocíe el mosquitero con insecticida.

#### 4. ¿Cuales son las zonas de riesgo para enfermarse de dengue?

En Argentina el dengue se produce en los meses de calor, generalmente de noviembre a mayo, siendo las provincias de Salta, Jujuy, Formosa, Misiones y Corrientes las de mayor riesgo.

#### 5. ¿Como puedo saber si tengo dengue?

En la mayoría de los casos el dengue puede producir síntomas parecidos a una gripe pero, en algunos casos puede producir una enfermedad grave con hemorragias.

Si ha viajado o vive en una zona donde se conocen casos de dengue y tiene fiebre alta, con intenso malestar general, dolor de cabeza y detrás de los ojos, y dolores de los músculos y articulaciones, consulte al Centro de Salud, y allí le dirán si es posible que se trate de dengue y que debe hacer.

#### 5. ¿Hay algún tratamiento para el dengue?

No hay un tratamiento específico para la enfermedad, solo se realiza tratamiento de los síntomas.

Por eso es importante ante la sospecha, concurrir al Centro de Salud, donde le indicarán al paciente las medidas adecuadas para cada caso.

Evite tomar aspirina, porque puede favorecer las hemorragias. Tome Paracetamol en caso de dolor intenso o fiebre.

Es muy importante utilizar mosquiteros donde se encuentra el paciente mientras tenga fiebre, para evitar que sea picado por mosquitos, y que de esa manera otros mosquitos se infecten y puedan contagiar a otra persona

Siga las recomendaciones que le ha indicado el equipo de salud, para eliminar los mosquitos de su casa.

#### 7. ¿Que puede hacer Ud.?

Si controlamos la proliferación de los mosquitos, evitaremos la transmisión de la infección.

Revise su casa, y las zonas de los alrededores como jardines y quintas, en búsqueda de recipientes que puedan acumular agua estancada, y que no tengan ninguna utilidad.

Elimine el agua de los huecos de árboles, rocas, paredes, pozos, letrinas abandonadas, por ejemplo; rellene huecos de tapia y paredes donde pueda juntarse agua de lluvia, entierre todo tipo de basura como latas caseras, llantas y otros recipientes que almacenen agua de cualquier orden. Los recipientes que acumulen agua, deben estar boca abajo y con tapa.

Mantenga tapado los tanques que puedan recolectar agua

Cambie el agua de los Floreros cada 3 días y frote las paredes del mismo

Cambie el agua de bebederos de animales cada 2-3 días

Mantenga limpia las piletas de natación fuera de temporada, con o sin agua clorada, los patios desmalezados y destapados los desagües de lluvia de techos.

**HABLE CON SUS VECINOS ACERCA DE  
LAS MEDIDAS PARA PREVENIR EL DENGUE**

# SOESGyPE - OSPESGyPE

## Presentes en la Lucha Contra el Dengue

El Sindicato SOESGyPE y la Obra Social OSPESGyPE, se adhieren a la Campaña nacional de lucha contra el Dengue, brindando su colaboración desde cada una de sus Delegaciones y Seccionales a nivel Nacional.

La enfermedad que tuvo sus orígenes en Centro América, año tras año fue atravesando fronteras, llegando en la actualidad a estar presente en muchas provincias del norte y centro de nuestro País, zonas, donde miles de compañeros trabajadores residen junto a su grupo familiar, desarrollando tareas de nuestra actividad.

El dengue es una enfermedad causada por un virus que se transmite de persona a persona a través de la picadura del mosquito portador, en la mayoría de los casos conocido como el *Aedes Aegypti*, que es un mosquito de hábitos domiciliarios, por lo que la enfermedad se puede considerar urbana.

Hasta la fecha no existe una vacuna segura y eficaz contra el virus, por lo tanto el control de la transmisión del virus depende por completo de la existencia de dicho mosquito.

Además de los operativos de desinfección llevados a cabo por los distintos municipios para prevenir una epidemia, recae en cada uno de nosotros la responsabilidad de concientizar a nuestros vecinos, familiares, amigos y a la comunidad en general, sobre como se contrae esta enfermedad y hacer que cada familia acepte cumplir con la obligación de mantener sus casas limpias, sin lugares con agua acumulada y libre de mosquitos.

**!!! Todos deben recordar, que sin criaderos no hay mosquitos y sin mosquitos desaparece el riesgo de contraer el DENGUE!!!**

**Todos y cada uno de nosotros, debemos colaborar para defender la salud de nuestro pueblo**

**Andrés Doña**  
Presidente de la OSPESGyPE

**Carlos Acuña**  
Secretario General del SOESGyPE